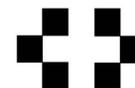


Servicio Canario de la Salud  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES



# **“Técnicas de evaluación e intervención en autolesión y conducta suicida en adicciones comportamentales”**

**6 de octubre – 30 de noviembre de 2023**



## **OBJETIVOS GENERALES:**

1. Sensibilizar a los y las profesionales de profesionales de la Red de Atención a las Drogodependencias u otros colectivos sociosanitarios sobre la presencia no detectada del riesgo suicida en la práctica clínica habitual en este nivel de atención.
2. Capacitar a los y las profesionales de la Red de Atención a las Drogodependencias u otros colectivos sociosanitarios en la evaluación, intervención y derivación de pacientes con riesgo suicida como medio de disminuir la ideación suicida, los intentos de suicidio y los suicidios (muertes evitables).

**MODALIDAD Y HORAS:** Online, asincrónico. 40 horas.

**ACREDITACIÓN:** El curso será acreditado por la Comisión Canaria de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

**ORGANIZA:** Servicio de Atención a las Drogodependencias de la Dirección General de Salud Mental y Adicciones.

**IMPARTE:** Fundación Española para la Prevención del Suicidio, con la colaboración del Servicio de Atención a las Drogodependencias.

**NÚMERO DE PLAZAS:.** 300 Plazas.

## **INSCRIPCIÓN:**

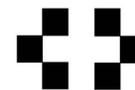
- Inscripción gratuita hasta finalización de plazas disponibles. La gratuidad se ha obtenido a través de la subvención del coste por Servicio de Atención a las Drogodependencias.
- Dirigido a profesionales de la Red de Atención a las Adicciones, Salud Mental, de Instituciones Penitenciarias y otros profesionales sociosanitarios de la Comunidad Canaria.
- Las preinscripciones en el curso serán tramitadas por la Fundación Española para la Prevención del Suicidio a través de un formulario , al que se puede acceder a través del este enlace:

<https://forms.office.com/r/Zp6JNU3bV4>

Una vez recogidas las preinscripciones, serán enviadas al Servicio de Drogodependencias del Servicio Canario de Salud para que realice la selección del alumnado definitivo.

**NOTA IMPORTANTE:** En cumplimiento de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, todos los datos personales recabados por la Fundación Española para la Prevención del Suicidio serán utilizados exclusivamente para prestar el servicio docente y serán eliminados de su base de datos una vez finalizado el curso.

**CERTIFICADO DE ASISTENCIA:** Expedido por la Fundación Española para la Prevención del Suicidio.



**DURACIÓN Y FECHAS:** 8 semanas.

**Inicio:** 6 de Octubre de 2023. **Finalización:** 30 de Noviembre de 2023.

### **METODOLOGÍA DOCENTE**

Tras la confirmación de la inscripción se recibirá un correo electrónico con el nombre de usuario y contraseña, para poder acceder a la plataforma docente de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio ([www.campusfsme.es](http://www.campusfsme.es)) en la que está disponible todo el material docente. El curso dispone también de una cuenta de correo electrónico a la que enviar las consultas e incidencias ([formación@fsm.es](mailto:formación@fsm.es)). El enfoque docente incluye los elementos de interacción, comunicación y participación, lectura y estudio de contenidos, realización de actividades en algunos de los temas, una prueba objetiva de conocimiento, y la elaboración del trabajo de fin de curso. Los recursos didácticos incluyen documentación escrita, videos, recursos en Internet y aplicaciones móviles. Se requiere un dispositivo con acceso a Internet.

### **CONTENIDOS**

La acción formativa cuenta con los siguientes cuatro módulos:

#### **Módulo 1. Aspectos generales de la conducta suicida y adicciones comportamentales.**

Tema 1. A qué llamamos conducta suicida y adicciones comportamentales.

Tema 2. Impacto y magnitud de la conducta suicida y adicciones comportamentales en los jóvenes.

Tema 3. Mitos y prejuicios que dificultan el correcto abordaje de la conducta suicida y adicciones comportamentales en los jóvenes.

Tema 4. Prevención de la conducta suicida en Canarias.

#### **Módulo 2. Evaluación de la conducta y riesgo suicida en jóvenes con adicciones comportamentales**

Tema 5. Cómo identificar en los jóvenes factores de riesgo, protectores y precipitantes implicados en la conducta suicida. Señales de alerta.

Tema 6. Evaluación del riesgo suicida en las adicciones comportamentales: ¿Cómo (cómo no) y qué preguntar?

#### **Módulo 3. Intervención en la conducta y riesgo suicida en jóvenes con adicciones comportamentales.**

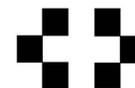
Tema 7. Prevención e intervención de la conducta suicida en jóvenes con adicciones comportamentales.

Tema 8. Intervención inicial del riesgo suicida. Consejos rápidos y Plan de seguridad.

Tema 9. Recomendaciones de abordaje para familiares ante la conducta suicida y la autolesión.

#### **Módulo 4. Postvención en supervivientes al suicidio de un ser querido.**

Tema 10. Postvención. Recomendaciones para los supervivientes al suicidio de un ser



querido.

Tema 11. Postvención. Qué ayuda (y qué no) a los supervivientes al suicidio de un ser querido.

## **EVALUACIÓN**

1. Acceso al contenido e interacción en la plataforma docente y en curso en general:

Deben consultarse todos los contenidos. La plataforma va informando de las acciones que el alumnado debe hacer con el contenido (se marcan en gris y pueden ser: ver el documento, enviar retroalimentación...). Una vez completadas estas acciones cambiarán automáticamente a color verde, permitiendo ver y saber al alumnado qué lleva consultado y qué este pendiente.

2. Preguntas de comprensión de los módulos:

Al final de cada módulo, la plataforma docente presenta 5 breves preguntas (cuatro opciones de respuesta, una de ellas correcta). Intentos ilimitados de respuesta, sin límite de tiempo. Las preguntas deben contestarse correctamente para avanzar al siguiente módulo.

Se presentan 5 preguntas al final de cada uno de los 4 módulos, para un total de 20 preguntas.

3. Evaluación objetiva de conocimiento.

La evaluación final consiste en un test de 30 preguntas con respuestas múltiples que se seleccionan de un repositorio de 40 preguntas. Para superar la evaluación se dispone de 3 intentos, debiendo responder correctamente al menos al 80% de las preguntas planteadas.

## **PROFESORADO**

- Andoni Anseán Ramos. Psicólogo. Presidente de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio y de la Sociedad Española de Suicidología. Representante Nacional para España de la International Association for Suicide Prevention (IASP). Director del Máster en Conducta Suicida de la Universidad Pablo de Olavide. Director del Manual de Prevención, Intervención y Postvención en Conducta Suicida.
- Sílvia Fort Culillas. Psicóloga de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio. Coordinadora docente del Máster en Prevención del Suicidio de la Universidad Pablo de Olavide.
- Ingrid Muñoz Mayorga. Psicóloga de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio. Coordinadora docente del Máster en Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental de la Universidad Pablo de Olavide.
- Jesús E. Mesones Peral. Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Torrevecija.