

GAMBLING DISORDER



¿Qué es el gambling disorder o trastorno por juegos de azar?

La OMS reconoce en el CIE11 la adicción al juego de azar. El trastorno por juego de apuestas se caracteriza por un patrón de comportamiento persistente y recurrente de juegos de apuestas, que puede ser en línea (es decir, por internet) o no, y que se manifiesta por:



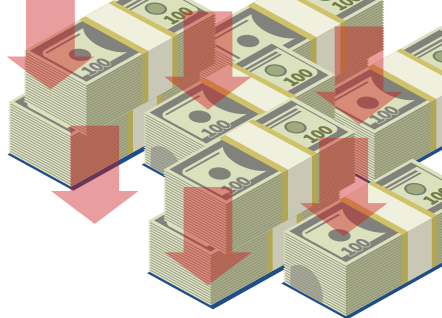
1. Deterioro en el control sobre el juego de apuestas (p. ej. con respecto al inicio, frecuencia, intensidad, duración, terminación, contexto).
2. Incremento en la prioridad dada al juego de apuestas al grado que se antepone a otros intereses y actividades de la vida diaria.
3. Continuación o incremento del juego de apuestas a pesar de que tenga consecuencias negativas.



El patrón de conducta de juego da como resultado una angustia significativa o un deterioro significativo en las áreas de funcionamiento personal, familiar, social, educativo, ocupacional u otras áreas importantes. El comportamiento del juego y otras características normalmente son evidentes durante un periodo de al menos 12 meses para que se asigne un diagnóstico, aunque la duración requerida puede acortarse si se cumplen todos los requisitos de diagnóstico y los síntomas son graves.

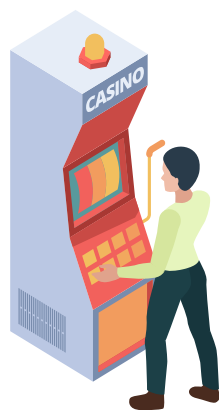


GAMBLING DISORDER



Acciones que pueden facilitar el abuso y posible trastorno por juegos de apuestas:

- **Jugar por ocupar mi tiempo y no para divertirme.** En ocasiones malestares previos al trastorno por juegos de azar son la base del mismo.
- **Tener la posibilidad de jugar en cualquier momento y lugar.**
- **Jugar cantidades bajas de dinero** con una recompensa inmediata, es un factor importante que puede alimentar un espiral sobre su uso.
- **Estar sin un horario de juego establecido** facilita jugar, sin ningún control externo que ayude a parar y hacer otra actividad. Importante tener tareas y orden de prioridades (necesidades básicas como comer, aseo personal, relacionarse con familiares, amigos, tareas escolares o laborales, tareas domésticas, tiempo de ocio y diversión).



- **Jugar sin ponerse una cantidad concreta de dinero disponible** para apostar en esa ocasión. Favorece seguir jugando para conseguir recuperar lo perdido. Recuerda que es diferente jugar con dinero en efectivo que con tarjeta de crédito.
- **Consumir alcohol en el juego** dificulta el necesario control conductual que se precisa como jugador para no verse inmerso en la vorágine del juego y las consiguientes pérdidas que el juego de azar lleva consigo cuando se apuesta con excesiva frecuencia.
- **Cómo se interpretan los resultados del juego de azar, distorsiones cognitivas:** sesgo interpretativo, falacia del jugador, pensamiento supersticioso, ilusión de control, ilusión de maestría.