

CONSUMO EN EMBARAZADAS Y MADRES LACTANTES



Cuando una mujer embarazada bebe o consume otras sustancias, su futuro/a hijo/a también queda expuesto/a, y también a través de su leche materna. El alcohol y las otras sustancias de abuso son perjudiciales para el feto y el bebé.

¿Cómo afectan al feto antes de nacer?

Las sustancias de abuso (incluyendo tabaco y alcohol) afectan al crecimiento y al desarrollo, especialmente del cerebro. El bebé puede ser más pequeño de lo normal y estar irritable. Cuando crece, puede ser hiperactivo, con trastornos de conducta o problemas para aprender en la escuela. Cuando es un adolescente, muchos de ellos abandonan la escuela, no pueden conseguir un trabajo y pueden tener conductas delictivas.



¿Todos los tipos de bebidas alcohólicas son perjudiciales?

Sí, todos los tipos de bebidas alcohólicas (vino, cerveza, sidra, aperitivos, destilados de frutas, licores como ron o whisky o vodka) pueden hacer daño al feto y el bebé.



CONSUMO EN EMBARAZADAS Y MADRES LACTANTES



¿Hasta qué punto son perjudiciales el alcohol, el tabaco y las otras sustancias de abuso?

No existe una cantidad de estas sustancias segura o un período de tiempo en el que se pueda consumir de forma segura durante el embarazo o cuando se está planificando un embarazo. Incluso una pequeña cantidad de ellas puede ser nociva. Lo más seguro es NO consumir absolutamente ninguna cantidad de ellas durante el embarazo y la lactancia y mejor aún, des del momento en que la mujer decide quedarse embarazada.

¿Qué problemas de salud pueden causar en el bebé?

El Síndrome Alcohólico Fetal (SAF) y el Trastorno del Espectro Alcohol Fetal (TEAF) son nombres que se dan a los problemas que puede presentar un niño si su madre bebe durante el embarazo. El alcohol puede causar retraso del crecimiento, defectos de nacimiento, daño cerebral y problemas a lo largo de toda su vida.

La nicotina puede causar síntomas de abstinencia neonatal, además de afectación intelectual y de la conducta.

Otras sustancias como el cánnabis, la cocaína, los opiáceos y las anfetaminas pueden afectar el desarrollo intelectual y el comportamiento.

El alcohol y las otras sustancias de abuso son perjudiciales para el feto y el bebé

¿Se pueden prevenir estos problemas?

Sí, NO consumiendo ninguna de estas sustancias durante el embarazo o mientras se planifica el mismo, y también por parte de la pareja de la madre en su caso.

Nunca es tarde para dejar de consumir estas sustancias durante el embarazo.

