

CHEMSEX



¿Chill, sesión, chemsex...?

ChemSex es un término británico compuesto por dos palabras: la primera viene de **chems** o **chemicals** (drogas) y la segunda de **sex** (sexo). Se refiere a una modalidad de consumo de drogas en contexto sexual. En España las personas que realizan estas prácticas suelen referirse a ellas con términos de argot como: *chill*, sesión, colocón.

CHEM + SEX

CHEMICALS
[DROGAS]

SEX
[SEXO]

El chemsex es un tipo particular de consumo sexualizado de drogas relacionado exclusivamente con la cultura sexual LGTBIQ+. Aunque también se han identificado otros tipos de usos sexualizados de drogas en otros grupos de población, existe una especial preocupación en torno al fenómeno del chemsex, debido a su crecimiento y a sus impactos en la salud.



CHEMSEX



De hecho, durante los últimos años los centros de atención a las adicciones de diferentes ciudades europeas han registrado un llamativo aumento de las demandas de tratamiento relacionadas con el chemsex. Las evidencias disponibles muestran que el chemsex se ha asociado a un aumento del riesgo de adquirir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual. También se ha asociado a sobredosis, adicciones y otros problemas de salud mental, y en algunos casos suicidios.

No todas las personas con prácticas de chemsex perciben estar teniendo consecuencias negativas derivadas de las mismas. La aparición de impactos no deseados depende de múltiples factores como (entre otros) las sustancias de elección, la vía de administración o el patrón de consumo, y es más probable aparezcan cuando las prácticas se intensifican y/o se mantienen en el tiempo.

NO COMPROMETAS TU SALUD INFÓRMATE

- Entre las sustancias más habitualmente utilizadas en el chemsex se encuentran: mefedrona (conocida como *mefe*), GHB (también llamada *G* o *chorri*), metanfetamina (*tina*), ketamina (*keta*), cocaína, MDMA y poppers, entre otras. Algunas de las drogas utilizadas en el chemsex pueden producir euforia y una gran desinhibición. Es característico que se mantengan largas sesiones de sexo (que pueden prolongarse durante varias horas o incluso días) y que pueden incluir múltiples parejas sexuales.
- Por todo ello, es importante que las personas LGTBIQ+ que puedan estar expuestas a las prácticas de chemsex, dispongan de información adecuada sobre los riesgos que pueden implicar las mismas para su salud y su bienestar.