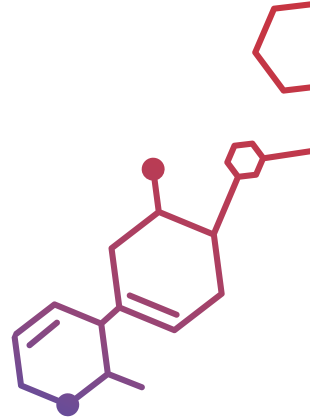


# BENZODIACEPINAS

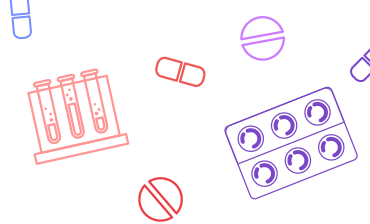


## Consecuencias negativas asociadas al uso de benzodiazepinas

- Accidentes de tráfico, domésticos, de trabajo.
- Incremento de mortalidad (accidentes, sobredosis, intentos de suicidio).
- Comportamiento agresivo y de agresiones físicas.
- Robos en las tiendas y de otros comportamientos antisociales.
- Problemas familiares y sociales debidos a los efectos dañinos en las esferas emotiva y cognitiva.
- Pérdida del empleo y disminución del rendimiento académico.
- Efectos adversos durante el embarazo y en los/as recién nacidos/as.
- Potencial dependencia y abuso (de tipo terapéutico y recreativo).
- Costes sanitarios derivados (visitas médicas, urgencias, repetición de recetas).
- Costes judiciales.



# BENZODIACEPINAS



## Consejos sobre el tratamiento con benzodiazepinas

- Los efectos de estos fármacos alivian los síntomas, pero no curan el problema.
- Estos fármacos no deben utilizarse por un tiempo largo, ya que pueden producir: pérdida de reflejos, pérdida de memoria, confusión, llevando a aumentar el riesgo de caídas y demás problemas que ello conlleva (fracturas, heridas)
- La toma de estos fármacos durante un periodo largo de tiempo, pueden crear dependencia.
- No suspenda el fármaco sin indicación ni seguimiento profesional, ni de forma brusca, pues sufriría problemas como: inquietud, irritabilidad, insomnio.
- Recuerde que, junto al tratamiento farmacológico, puede realizar cuidados para sentirse mejor, como: técnicas de relajación, ejercicio físico o confort ambiental. Cuidados que le ayudarán a disminuir la ansiedad, dormir mejor.
- Evite el uso de otras sustancias adictivas y/o depresoras del sistema nervioso central como el alcohol o los fármacos opioides.

