

ENGÁNCHATE AL DEPORTE

Ámbito de actuación: Ocio y Tiempo libre

Nivel de Prevención: Universal

Población a la que va dirigida:

Dirigidas a la población en general, con preferencia a la población joven, entre 12 y 30 años.

OBJETIVO GENERAL DEL PROYECTO

- ★ Promover y potenciar modelos positivos saludables como referentes de conducta.
- ★ Impulsar la realización de actividades preventivas dirigidas a la población en general, a través de actividades deportivas que sirvan para su desarrollo integral y sirva como herramienta de protección frente al consumo de drogas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ★ Fomentar la realización de actividad deportiva como instrumento para la elección de conductas saludables entre la población joven de la Comunidad Canaria.

CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Principalmente el proyecto consta de cuatro grandes acciones:

- ★ Página web “guiadeociosaludable.com”, en la que se puede comprobar cuales son las actividades deportivas que se organizan en los diferentes municipios de las islas, así como visualizar información y material audiovisual sobre prevención en drogodependencias.
- ★ Curso de formación específicos sobre drogodependencias a monitores deportivos, se forma a Agentes Preventivos (en este caso Entrenadores/as y Monitores deportivos), en la promoción de hábitos de vida saludables y potenciar factores de protección que disminuyan la aparición de conductas de riesgo relacionadas con el consumo de sustancias.
- ★ Talleres “Engánchate al Deporte” en Centros Educativos, con jóvenes en edad escolar 2º y 3º de E.S.O, de 2 horas de duración y donde se acompaña de la ejecución de actividades deportivas con l@s asistentes, dirigidas por un deportista relevante de las islas.
- ★ Talleres “Engánchate al Verano” donde se pretende crear puntos de encuentro y convivencia activa y saludable, promoviendo la actividad física y el deporte entre la población Canaria. Se lleva a cabo en diferentes playas de las isla.

UNIDAD RESPONSABLE DEL PROYECTO

Dirección General de Salud Pública.

Con la colaboración del Colegio Oficial de Educación Física y Deporte de Canarias y la Fundación Canaria - CESICA Proyecto Hombre.