

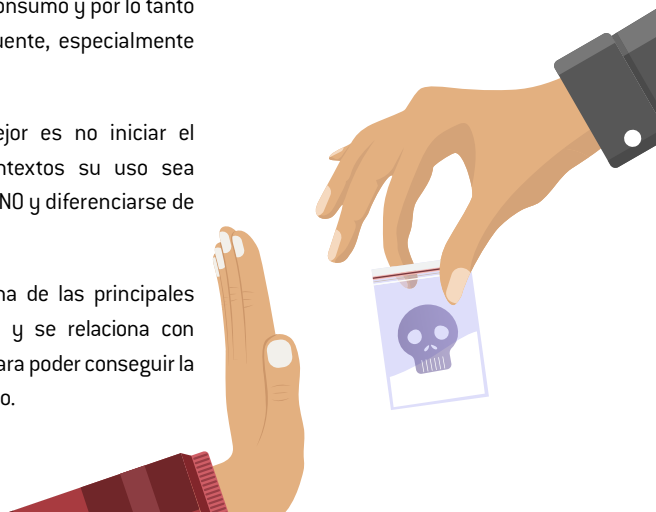
COCAÍNA



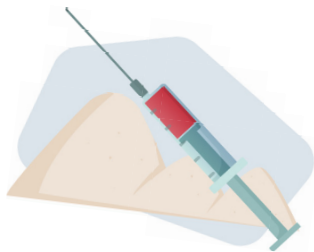
El polvo blanco que puede estropearlo todo

- La cocaína es una droga estimulante del sistema nervioso central, que provoca euforia, quita el apetito, provoca irritabilidad, inquietud e insomnio, y hace que se pierda la sensación de cansancio.
- Se trata de la segunda droga ilegal más consumida en España.
- Se suele consumir en un contexto recreativo, de fiesta y en determinados ambientes, cada vez más extendidos.
- Se corre el riesgo de normalizar su consumo y por lo tanto que se haga extensivo y más frecuente, especialmente entre personas jóvenes.
- Como para cualquier droga, lo mejor es no iniciar el consumo, aunque en algunos contextos su uso sea frecuente la posibilidad de decir que NO y diferenciarse de los demás siempre es algo positivo.
- Su precio es elevado, por lo que una de las principales consecuencias son las económicas y se relaciona con conductas delictivas, hurtos, robos, para poder conseguir la sustancia y poder seguir consumiendo.

Ocultar un problema de este tipo es alargar y agravar las consecuencias



COCAÍNA



- Afecta tanto a la salud física como psíquica de las personas y las consecuencias sociales acaban alterando la dinámica familiar.
- A veces el consumo viene determinado por la presión social.



- Existen personas con una mayor vulnerabilidad, por ejemplo aquellas que son introvertidas, las que no tienen una capacidad para decir que no, les falta asertividad o se dejan llevar por el ambiente, también las personas con alto nivel de curiosidad y los que no tienen conocimiento de lo que es el consumo de la sustancia y sus consecuencias.



- Si la persona ha empezado a consumir habrá que hablar con ella para que se dé cuenta que la sustancia no le lleva a ningún lado, que los efectos aparentemente placenteros, son unos efectos transitorios y que al final ocasionan más problemas que ventajas.



- Si la familia es consciente que en su entorno familiar hay una persona que consume cocaína, nunca se debe de ocultar, al contrario, se debe pedir información y orientación, primero en su centro de salud, con su médico de atención primaria o con la enfermera, o bien se puede acudir a los centros especializados en la atención a adicciones o incluso a grupos de ayuda mutua donde hay profesionales y personal preparado para dar esta información.



- Ocultar un problema de este tipo es alargar y agravar las consecuencias.
- La persona se puede poner en tratamiento, siempre el tratamiento ha de ser de forma voluntaria por lo tanto una de las tareas más importantes será el de motivar a la persona, procurar que se dé cuenta de las consecuencias del consumo.
- No existe un tratamiento específico y el enfoque debe ser siempre bio-psico-social, ya que de esta forma se puede afrontar el problema con éxito.
- Se consume muchas veces al ir de copas, lo que provoca en el organismo una sustancia, combinación del alcohol (etanol) y la cocaína, denominada Cocaetileno, que es más tóxica que cada una de ellas por separado.