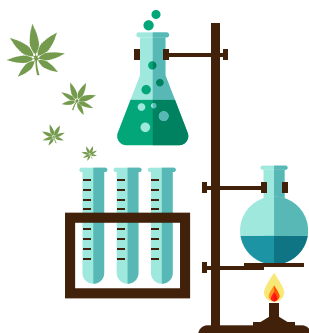
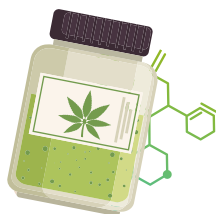


PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN CANARIAS

CANNABINOIDES SINTÉTICOS



Título

Guía de Prevención de Adicciones en Canarias. Cannabinoides sintéticos.

Edita

Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.
Servicio Canario de la Salud.
Dirección General de Salud Pública.

Coordinación técnica

Amelia María Hernández García.
Jefa de Servicio de Coordinación Técnica de Atención a las Drogodependencias.

María del Mar Velasco Villar.
Enfermera. Técnica del Servicio de Coordinación Técnica de Atención a las Drogodependencias.

Nicolás Perdomo Álamo.
Enfermero. Técnico del Servicio de Coordinación Técnica de Atención a las Drogodependencias.

Amalia García Suárez.
Operadora de Sistemas. Servicio de Coordinación Técnica de Atención a las Drogodependencias.

Elabora

Benjamín Climent.
Especialista en Medicina Interna y Toxicología. Hospital General de Valencia.

Socidrogalcohol.
Servicio de Atención a las Drogodependencias.

Edición

Noviembre de 2022

Diseño

Martín Gràfic

Web de referencia

https://bit.ly/3ccp7ZD_Drogodependencias

ISBN

978-84-16878-56-7



PRESENTACIÓN

La prevención y la sensibilización se entienden como herramientas cuyo objetivo es reducir los factores de riesgo (evitar que el consumo experimental y el uso esporádico se conviertan en uso continuado, previniendo la aparición de los consumos de riesgo y las consecuencias negativas en otras áreas) y aumentar los factores de protección (estilos de vida sana, ocio, formación, etc.), frente al consumo de drogas y otras conductas susceptibles de generar adicción.

IV Plan Canario sobre Adicciones (2022-2024).

La Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud ha elaborado la “Guía de Prevención de Adicciones en Canarias. Cannabinoides sintéticos”, con la finalidad de ofrecer una herramienta que sirva para desarrollar y transmitir valores positivos a nuestra población.

Siguiendo los objetivos marcados en el IV Plan Canario sobre Adicciones, dentro del ámbito del ocio y el tiempo libre, destaca la promoción de un ocio saludable y responsable destinado a la difusión de hábitos de vida saludable. La información aportada a la ciudadanía es fundamental para que pueda adoptar decisiones y ser capaz de prevenir y canalizar situaciones vinculadas a riesgos relacionados con el consumo o abuso de las adicciones en nuestra comunidad.

El presente documento pretende aportar a la población en general información actualizada sobre datos epidemiológicos, riesgos del consumo, causas y consecuencias, enfoques terapéuticos, advertencias y consejos en relación al consumo de sustancias adictivas.

Esta guía pretende ser una herramienta para sensibilizar y concienciar a nuestra ciudadanía, permitiendo a la persona ser parte activa en la toma de decisiones en lo que respecta a los hábitos personales de cada uno, y en concreto en lo que respecta al uso y consumo de ciertas sustancias que pueden generar un problema de salud.

Conocer los riesgos y tomar consciencia de las consecuencias y repercusiones que pueden acarrear ciertos hábitos, es importante para que valoremos la necesidad de cuidar nuestra salud, el bienestar personal y el desarrollo integral del ser humano.

Desde esta Dirección General deseamos que esta “Guía de Prevención de Adicciones en Canarias. Cannabinoides sintéticos” sea de utilidad para alcanzar una sociedad canaria más saludable, más informada y más sensibilizada.

José Juan Alemán Sánchez
Director General de Salud Pública
Servicio Canario de la Salud.

ÍNDICE

PRESENTACIÓN3

¿QUE SON LOS CANNABINOIDES SINTÉTICOS? 7

CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO 9

CONSECUENCIAS PARA LA SALUD DE SU CONSUMO 10

TRATAMIENTO..... 14

CONCLUSIONES Y CONSEJOS..... 15

BIBLIOGRAFÍA..... 15

¿QUE SON LOS CANNABINOIDES SINTÉTICOS?

Los cannabinoides sintéticos son compuestos químicos sintetizados en laboratorio inicialmente para la investigación del sistema cannabinoide biológico en la década de los años 70, pero después se difundieron en el mercado de drogas para consumo imitando los efectos del cannabis. Inicialmente se extendió su consumo con la idea de legalidad (las regulaciones fueron posteriores), de ser inofensivos y la de ser una etnodroga o droga natural.

Actúan sobre los receptores cannabinoides presentes en nuestro organismo (CB1 y CB2) activándolos de forma muy intensa, ya que pueden estimular estos receptores hasta varios cientos de veces más que el cannabis. Son mucho más potentes y sus efectos son impredecibles y diferentes a los del cannabis.

Aparecieron en el mercado de drogas en el 2004 y desde entonces han ido variando enormemente con aparición de nuevas sustancias con diferentes características químicas, mayor potencia y toxicidad, de las que se desconoce absolutamente todo.

Inicialmente denominados “SPICE”, “K2”, “marihuana sintética”, “hierba falsa”, se consumían fumadas como una alternativa “legal” al cannabis con efectos similares. Posteriormente, los cannabinoides sintéticos han evolucionado hacia sustancias mucho más potentes, tóxicas y baratas, con efectos diferentes al cannabis y con mayor duración de los mismos.

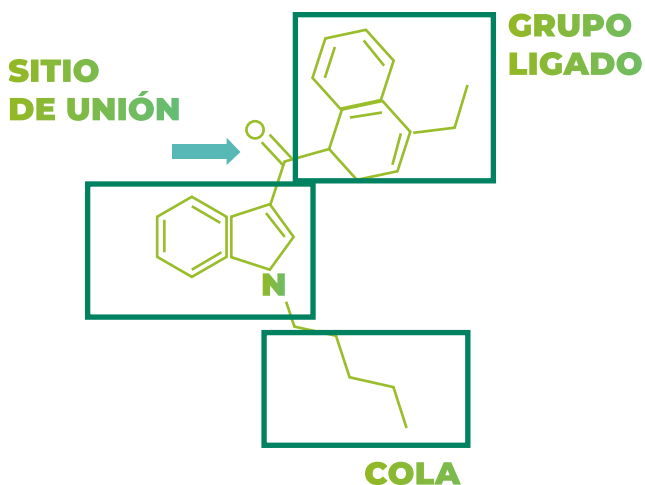


Fuente: emcdda.europa.eu

Actualmente, los cannabinoides sintéticos junto a las catinonas sintéticas son los dos grupos de nuevas sustancias psicoactivas (NPS) que más han aumentado en Europa, habiéndose identificado por el Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías (EMCDDA) más de doscientos cannabinoides sintéticos hasta la actualidad.

Los que en los últimos años han predominado han sido denominados cannabinoides sintéticos de tercera generación o ultrapotentes y entre ellos destacan la DMBA-CHMINACA, MBA-CHMINACA, A-CHMINACA, MMPhP-2201, MDMB-4en-PINACA, AMB-4en-PICA, 5F-A-P7AICA.

En el 2021 se ha identificado un nuevo grupo de cannabinoides sintéticos en el mercado mundial. Se denominan genéricamente “OXYZID” y se cree que son la respuesta del mercado a las regulaciones y restricciones a las que han sido sometidos estos cannabinoides. No hay datos sobre su toxicidad aún.



Estructura química cannabinoide sintético y sus partes.
Elaboración propia. F. Alonso Ecenarro y B. Climent Díaz.

CARACTERÍSTICAS DEL CONSUMO

- Típicamente se presentan en una disolución que se pulveriza a hierbas para ser fumadas, pero también se han consumido ingeridos, esnifados o en vapeo en diferentes dispositivos como pipas, e-cigarette, bong.

- Habitualmente se fabrican en algunos países asiáticos y después se transportan a Europa donde se mezclan o pulverizan sobre otras hierbas, empleando disolventes químicos y hormigoneras para mezclar las muestras y después secarlas y envasarlas.

- Orientados para el consumo en población joven con un marketing específico y unos sugerentes diseños de envases muy llamativos y con motivos asociados con los efectos del consumo. En los envases es típico que aparezcan indicaciones como “No apto para el consumo humano”. Los nombres callejeros varían en cada localización geográfica (“peskao”, “hardcore”).

- Son sustancias ilegales y no hay ningún control sobre su fabricación y contenido, por lo que nunca se conoce qué se está consumiendo, cuáles son las dosis y si contiene otras sustancias o contaminantes en la muestra. Algunas muestras pueden contener altas cantidades del cannabinoide sintético, lo que agrava el riesgo de toxicidad al consumirlas. Esto es por la fabricación rudimentaria y sin control de estos productos que puede ocasionar una distribución irregular del cannabinoide en el producto vendido, con paquetes, sobres o dosis aparentemente iguales pero con concentraciones diferentes del cannabinoide sintético.

- Nunca se conocen los ingredientes o concentración de los productos que se consumen.

- Se ha visto en muchas ocasiones que se venden mezclados con otras drogas ilegales como opiáceos, catinonas, éxtasis, produciendo efectos inesperados y agravando aún más la toxicidad por el consumo de drogas.
-
- Además, se ha vendido cannabis mezclado con estos cannabinoides sintéticos sin conocimiento del consumidor.
-
- Incluso se han vendido preparados de cannabis de baja potencia y cannabidiol para consumo por vía oral mezclados con cannabinoides sintéticos.
-
- También se ha visto la presencia de cannabinoides sintéticos en algunos líquidos vendidos en internet para vapear, lo que aumenta el riesgo de complicaciones por la posible presencia de productos químicos no controlados junto al cannabinoide sintético.
-

CONSECUENCIAS PARA LA SALUD DE SU CONSUMO

Los consumidores de cannabinoides sintéticos pueden presentar efectos similares a los del cannabis con alteración del estado de ánimo, relajación, alteraciones de la percepción de los objetos y circunstancias y pensamiento desordenado desconectado de la realidad.

Hay una gran variabilidad de los efectos tóxicos en cada consumidor que depende de lo que se esté consumiendo (no se suele conocer), las dosis, el policonsumo con otras drogas y factores propios de cada persona. Difieren en gran medida de los efectos tóxicos producidos por el consumo de cannabis, siendo más tóxicos por la mayor potencia.

La aparición de efectos tóxicos puede ser inmediata tras el consumo o bien hasta varias horas después. La duración de los efectos y, por tanto, las manifestaciones tóxicas, puede oscilar entre horas a varios días.

Los efectos tóxicos más frecuentes son:

- Psiquiátricos: agitación que puede ser muy grave, ansiedad, ataques de pánico, alucinaciones visuales y auditivas, paranoias y psicosis aguda.

- Neurológicos: crisis epilépticas, mareos, cefaleas, temblores y alteración del movimiento, accidentes cerebrovasculares, alteraciones en el nivel de conciencia que pueden variar desde la somnolencia hasta el coma.

- Cardiovasculares: alteraciones del ritmo cardíaco (taquicardias y bradicardias) y de la tensión arterial (hipotensión e hipertensión arterial) e infarto de miocardio.

- Renales: fallo renal agudo.

- Digestivas: su consumo se ha asociado a alteraciones del apetito y a la aparición de náuseas y vómitos. Al igual que con el cannabis, es posible la aparición de un síndrome de hiperemesis cannábica secundaria al consumo de cannabinoides sintéticos. Producirá vómitos y molestias abdominales persistentes en relación con los consumos y que característicamente se alivian con duchas de agua caliente, desapareciendo definitivamente con el cese del consumo de estas sustancias.

- Es importante tener en cuenta que pueden haber efectos tóxicos por contaminantes de las muestras de cannabinoides sintéticos al no estar sometidos a ningún proceso de control de calidad ni regulación. Un ejemplo es la intoxicación colectiva en 2018 en el estado de Illinois en EE.UU. con 155 casos de hemorragias graves en relación con el consumo de cannabinoides sintéticos contaminados con un rodenticida antagonista de la vitamina K y, por lo tanto, acción anticoagulante.

- Es tremendamente peligroso su consumo en mujeres embarazadas o en lactancia, ya que se desconocen los efectos tóxicos en el feto o recién nacido, al margen de los efectos para la madre.
- Cuidado con el policonsumo de sustancias incluyendo a los cannabinoides sintéticos.
- El consumo de alcohol y otros sedantes junto a los cannabinoides sintéticos pueden producir disminución nivel de conciencia y coma.
- Se han descrito daños respiratorios con la inhalación y vapeo de líquidos que contienen cannabinoides sintéticos.

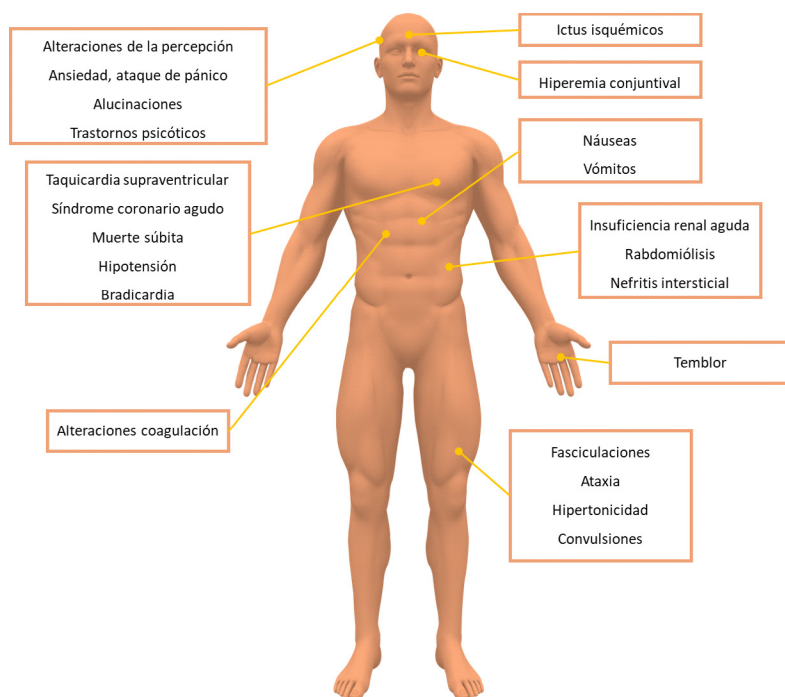


Figura resumen efectos tóxicos cannabinoides sintéticos.

Elaboración propia F. Alonso Ezenarro y B. Climent.

- Se han descrito muertes producidas tanto por su consumo como por traumatismos secundarios a la intoxicación. El riesgo de muerte aumenta con el policonsumo de drogas.

- Se desconocen las dosis tóxicas y letales de los diferentes cannabinoides sintéticos.

- No se conocen los problemas de salud por su consumo a largo plazo, aunque se relaciona con un aumento en el riesgo de enfermedades mentales, neurológicas y cardiovasculares.

- Los cannabinoides sintéticos afectan a la capacidad de la conducción de vehículos y al uso de maquinaria, aumentando el riesgo de accidentes.

- ¡Cuidado porque puede producir un síndrome de abstinencia muy rápido en los consumidores habituales!. Suele producirse en varias semanas tras inicio del consumo.

- El síndrome de abstinencia a cannabinoides sintéticos cursa con ansiedad, insomnio, pesadillas, inquietud, náuseas, dolor en piernas, sudoración, anorexia y craving o deseo intenso de consumo.

- Los cannabinoides sintéticos no pueden ser detectados en los análisis habituales de drogas, siendo necesario realizar análisis en laboratorios especializados o de medicina forense. Aunque ya se dispone de kits clínicos para su identificación en orina de algunos de ellos, la continua variabilidad en el mercado de los cannabinoides sintéticos y las diferencias químicas entre ellos hacen imposible en la actualidad su identificación rutinaria.

- Es importante informar de su consumo al personal sanitario que va a atender a un paciente con algún problema de salud si ha consumido cannabinoides sintéticos.

¡CUIDADO PORQUE PUEDE PRODUCIR UN SÍNDROME DE ABSTINENCIA MUY RÁPIDO EN LOS CONSUMIDORES HABITUALES!

TRATAMIENTO

- No hay ningún tratamiento específico, ni para la intoxicación ni para el síndrome de abstinencia.
- Se administrarán los tratamientos en cada paciente determinado según los síntomas que presente.
- Las complicaciones se tratan de la forma habitual a las producidas por otras causas.
- No son útiles los antieméticos para el tratamiento de las náuseas y vómitos secundarios a su consumo. En el caso de la hiperemesis por cannabinoides sintéticos puede ser útil la aplicación de pomada de capsaicina y el haloperidol, pero el tratamiento definitivo es la abstinencia en el consumo.
- En el caso de presentarse un síndrome de abstinencia a los cannabinoides sintéticos, se debe acudir a un centro especializado en el tratamiento de adicciones.

CONCLUSIONES Y CONSEJOS

- Pese a que podría creerse que son similares al cannabis, estas sustancias son diferentes desde el punto de vista químico, con efectos diferentes al cannabis, a menudo son mucho más potentes y se encuentran en constante cambio.

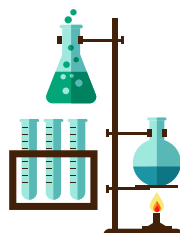
- Son productos de alta peligrosidad con composición desconocida y toxicidad impredecible que puede ocasionar graves complicaciones psiquiátricas, neurológicas y cardiovasculares, además de poner en peligro la vida del que los consume.

- Los riesgos de efectos tóxicos aumentan con el policonsumo de drogas.

- Lo más importante es conocer las características de estas sustancias y los peligros para la salud con el objetivo de evitar su consumo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Burillo Putze G, Lopez Hernández MA, Climent Díaz B, Almeida González M. Cannabinoides sintéticos. En: El consumo de cannabis y sus derivados. Isorna M y Rial A. Ed. Dykinson, Madrid. Pag 39-48. 2019.
2. Pacher P, Steffens S, Haskó G, Schindler TH, Kunos G. Cardiovascular effects of marijuana and synthetic cannabinoids: The good, the bad, and the ugly. Vol. 15, Nature Reviews Cardiology. Nature Publishing Group; 2018. p. 151-66.
3. Macfarlane V, Christie G. Synthetic cannabinoid withdrawal: A new demand on detoxification services. Drug alcohol Rev. 1 marzo de 2015; 34{2}:147-53.
4. Synthetic cannabinoids in Europe-a review. EMCDDA 2021



PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN CANARIAS

CANNABINOIDES SINTÉTICOS

SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española
de Estudios sobre el Alcohol,
el Alcoholismo y las otras Toxicomanías



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
EN LA PLATAFORMA DE SANIDAD

canaria  **saludable.org**


Servicio
Canario de la Salud

 Gobierno
de Canarias