

Decálogo para el BUEN USO DE LAS TECNOLOGÍAS de La información y La comunicación

1 Intenta ser consecuente y dar ejemplo en tu interacción con La tecnología.



2 Dialoga con tus hijas e hijos, favorece La comunicación positiva y La escucha activa.



3 Edúcales en La gestión inteligente de Los dispositivos, para que vayan adquiriendo conciencia sobre sus decisiones.



4 Establece normas claras sobre el uso: cuándo, cuánto y dónde pueden utilizarlos.



5 Esfuérzate para que tus hijos e hijas encuentren en ti confianza y apoyo.



6 Elige bien y supervisa Los videojuegos a Los que van a acceder tus hijos e hijas.



7 Habla con ellos y ellas sobre el uso útil de La tecnología. Ayúdales a ser responsable de su consumo.



8 Recuérdales que nunca deben proporcionar datos personales en La red.



9 Utiliza sistemas de control parenteral, sobretodo en edades infantiles.



10 Mantente al día en Los avances tecnológicos, y así podrás conectar con tus hijas e hijos.

